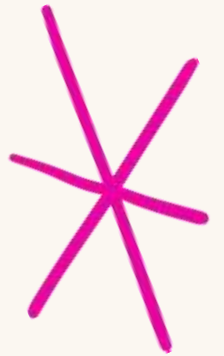


EDUMinds

SchoolTM Mental
Health Program



**SERENITYWELL
EDUCATIONAL MINDSPHERE
(OPC) PVT. LTD.**



Agenda

- 
1. Misconceptions
 2. Brainstorming
 3. The Symptoms
 4. The Solutions
 5. Who We Are
 6. Contact





What is Confusion



Misconceptions

- Children don't experience mental health issues.
- Children with mental health problems are damaged for life.
- Mental health challenges are something to be ashamed of.





ਉਲਝਣ ਕੀ ਹੈ



ਭੁਲੇਖੇ



- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਲਈ ਬਰਬਾਦ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।



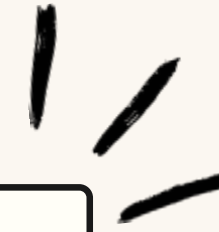



Brainstorming

WHAT WE ARE TALKING ABOUT

Mental health is not simply the absence of a mental disorder. Children who don't have a mental disorder can still relate to mental health situation, such as fear, anxiety or isolated behaviour.


Such behaviors needs to be identify and source them the psychological first aid by professional support system.



Mental health as a continuum and the identification of specific mental situations are both ways to understand how well children are doing.

Many children occasionally experience fears and worries or display disruptive behaviors. If symptoms are serious and persistent and interfere with school, home, or play activities, the child may be looking for support.

Boys and girls of all ages and ethnic/racial backgrounds and living in all regions can experience such situation.



ਬ੍ਰੇਨਸਟਾਰਮਿੰਗ

ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ

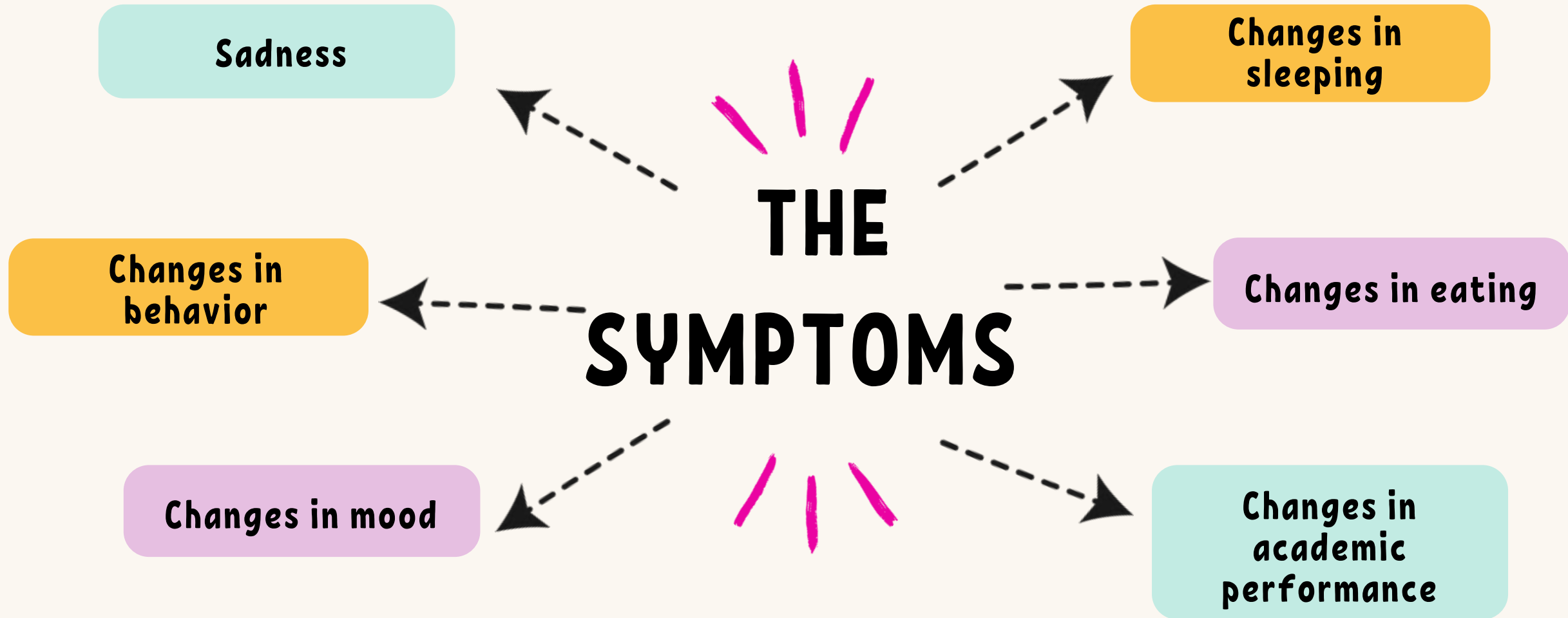
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਿਰਫ਼ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਗਾੜ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿਕ ਵਿਗਾੜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਅਜੇ ਵੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰ, ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਵਿਵਹਾਰ।

ਅਜਿਹੇ ਵਿਵਹਾਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੁਆਰਾ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਪਹਿਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਵਜੋਂ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਖਾਸ ਮਾਨਸਿਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਕਿ ਬੱਚੇ ਕਿੰਨੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਡਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਵਿਵਹਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਲੱਛਣ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਲੰਗਾਤਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ, ਘਰ ਜਾਂ ਖੇਡਣ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਖਲ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਬੱਚਾ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਨਸਲੀ/ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਲੜਕੇ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਅਜਿਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਲੱਛਣ

ਉਦਾਸੀ

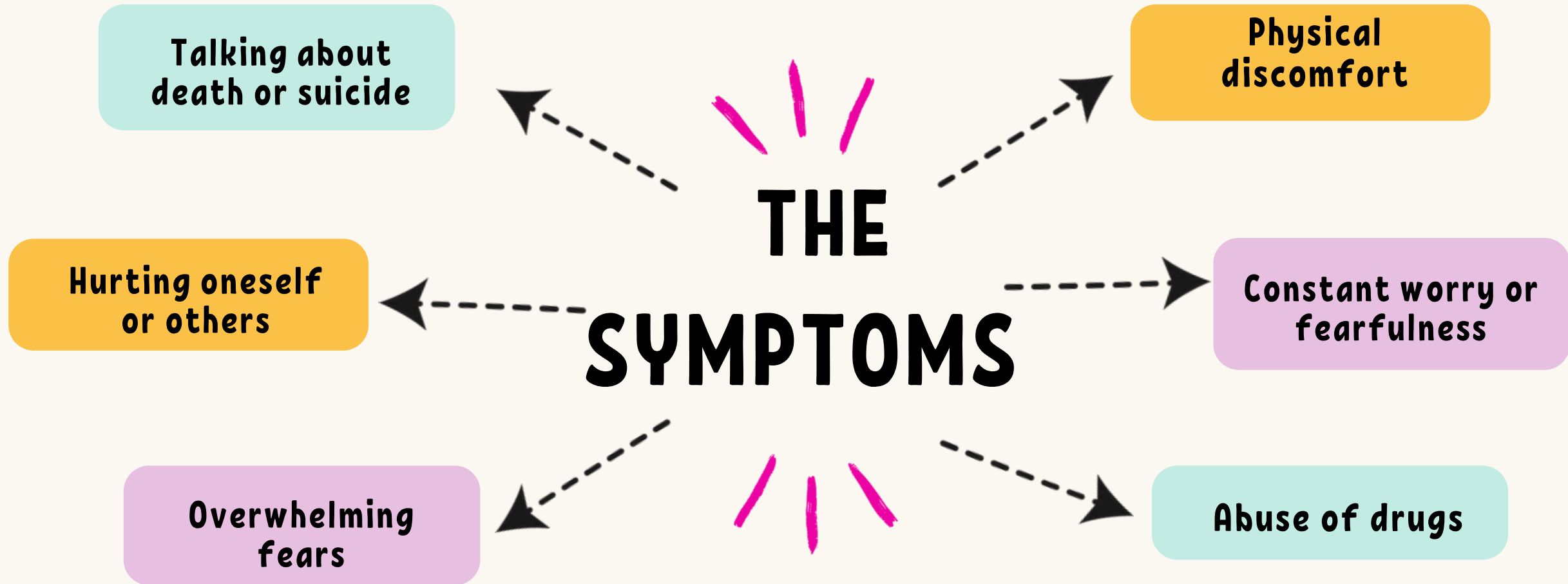
ਸੌਣ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਵਿਹਾਰ ਵਿੱਚ
ਬਦਲਾਅ

ਖਾਣ ਵਿੱਚ
ਬਦਲਾਅ

ਮੂਡ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਅਕਾਦਮਿਕ
ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ
ਬਦਲਾਅ



ਲੱਛਣ

ਮੌਤ ਜਾਂ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ
ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ

ਸਰੀਰਕ ਬੇਅਰਾਮੀ

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਂ
ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ
ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ

ਲਗਾਤਾਰ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ
ਡਰ

ਭਾਰੀ ਡਰ

ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ
ਦੁਰਵਰਤੋਂ

SOLUTION ONE

**FIRST REMEDY IS
PARENTS ITSELF**



**If you're find such symptoms
in your child and worried
about your child's mental
health, the first thing you do
is to ask your child how
they're feeling and listen to
them.**



ਗੱਲ - ਇੱਕ

ਪਹਿਲਾ ਉਪਾਅ ਮਾਧੇ ਖੁਦ ਹਨ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ
ਲੱਛਣ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ
ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ,
ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ
ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ
ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣੋ।



SOLUTION TWO

SCHOOL MENTAL HEALTH PROGRAM



Schools to start the SCHOOL MENTAL HEALTH PROGRAM as prescribed by UNISEF and provide the professional services to kids to monitor their mental health status and help them to grow in a right nurturing environment.



ਹੱਲ - ਦੇ

ਸਕੂਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ



UNISEF ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਸਕੂਲ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਵਾਣਾ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਪਾਲਣਾ ਪੇਸ਼ਣ ਵਾਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਵਧਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ।



WHO WE ARE!

We are SerenityWell Educational MindSphere (OPC) Pvt Ltd. an ISO certified company specialize in providing counseling & consulting services (PAN India) to different academic institutions.



What we OFFER!

- Annual Plans for schools and institutions
- Fifty Plus Psychometric Tests in one academic year
- Dedicated Psychologist for student's well being
- Regular counseling sessions for kids and parents
- One POC for all commercial support
- Cost effective (Annual cost is lesser than a pizza party)*

Only
Service
provider in
mental
health

WE DEAL
IN
B2B
ONLY

Pioneer in
Counselin
g &
Consulting
Services



CONTACT US

WEBSITE

[www.serenitywell
.in](http://www.serenitywell.in)

EMAIL

[business.serenitywell@ou
tlook.com](mailto:business.serenitywell@outlook.com)
[hr.serenitywell@outlook.c
om](mailto:hr.serenitywell@outlook.com)

WHATSAPP

+91-8360974390

THANK
YOU!

